



Ti ricordi che devi usare un borsone morbido e non un trolley rigido, sì vero?
Quanta roba portare? Di solito la risposta giusta è: di meno.

ABBIGLIAMENTO

- costumi da bagno
- magliette maniche corte
- pantaloncini comodi (se ne hai con le tasche, quelli)
- maglia maniche lunghe
- pantaloni lunghi comodi
- felpa, magari con cappuccio
- cambio carino per il ristorante
- scarpe con suola bianca (pulite) da usare in barca
- ciabatte per fare la doccia nei marina
- scarpe per scendere a terra (cos'hai in programma? ristorante o qualche escursione?)
- giacca antivento impermeabile
- biancheria

ACCESSORI DA BAGNO PERSONALI

- sapone/shampoo biodegradabili o che fanno poca schiuma
- salviette umide
- medicinali personali e qualche rimedio per il mal di mare

VARIE

- telo mare
- asciugamani e lenzuola (dipende dagli accordi, verifica)
- cappello / bandana o scaldacollo multiuso
- occhiali da sole, meglio se polarizzanti
- protezione solare (no oli e no spruzzino)
- sapone per lavare a mano qualche maglietta (se stai via più di una settimana)
- qualche molletta
- carica batterie con la presa a 12 volt (se ce l'hai porta una USB multiporta)
- zainetto o borsa per scendere a terra
- astuccio a tenuta stagna per telefono, soldi o documenti
- documenti (verifica se ti basta la carta d'identità)
- maschera, boccaglio, pinne
- piccola torcia
- tappi per le orecchie e mascherina per gli occhi (se hai il sonno leggero)



SUGGERIMENTI EXTRA PER I BAMBINI

- magliette anti raggi UV
- piccoli giochi galleggianti, meglio se gonfiabili
- album da colorare o con stickers
- binocolo

Se questa lista ti è stata utile, condividila.

www.attentialboma.com